



Saisonplanung 2018 / 2019 HCT young lions AG



Bemerkungen:
BA=Badense Arena
KEB=Frauenfeld
GÜTI = Weinfelden

Donnerstag, 10. Januar 2019 CR

| Tag | Datum | Elite B Junioren | Novizen Top | Mini Top | Mini A Promo | Moskito Top | Sportschulen NET / TSTF | Auswahlen Spezial Teams | Diverses | Datum | Tag | |
|-----|------------|--|--|--|---|--|--|---|--|--------------------------|------------|-----|
| Di. | 01.01.2019 | ET 20.00-21.15 Uhr KEB | Happy New Year Young Lions | | | | | | Ferien bis 06.01.2019 | Schulferien bis 06.01.19 | 01.01.2019 | Di. |
| Mi. | 02.01.2019 | ET 21.15-22.15 Uhr KEB | ET 18.00-19.15 Uhr BA TT 19.15-20.00 Uhr Ausdauer | Alle / Training in Romanshorn ET 18.00-19.15 Uhr EZO | | ET 16.15-17.45 Uhr BA anschl. Auslaufen/Dehnen | | | | 02.01.2019 | Mi. | |
| Do. | 03.01.2019 | MS 18.30 Uhr HC La Chaux-de-Fds | ET 18.15-19.15 Uhr BA TT 19.30-20.00 Uhr Kraft | | | Regeneration | | | | 03.01.2019 | Do. | |
| Fr. | 04.01.2019 | kein Training | TT 18.45-19.15 Uhr BA ET 19.45-20.45 Uhr BA | Team Top ET 18.00-19.15 Uhr EZO | Team Promo ET 18.30-19.30 Uhr KEB | ET 18.15-19.30 Uhr BA TT 19.40-20.00 Uhr BA | | | | 04.01.2019 | Fr. | |
| Sa. | 05.01.2019 | | MS 13.30 Uhr BA HC Ambri-Piotta | Regeneration | MS 17.00 Uhr EHC Bülach | MS 15.00 Uhr HC Davos | | | | 05.01.2019 | Sa. | |
| So. | 06.01.2019 | MS 17.30 Uhr HC Ajoie | Regeneration | MS 16.00 Uhr EHC Biel-Bienne Spirit | Regeneration | Phase II > Quali-Masterround Start > noch offen | | | | 06.01.2019 | So. | |
| Mo. | 07.01.2019 | ET 19.00-20.15 Uhr KEB TT 20.15-21.00 Uhr KEB | TT 18.30-19.00 Uhr BA ET 19.15-20.15 Uhr BA | Standort Ost Romanshorn TT 17.30 / ET 18.30-19.45 Uhr EZO | Regeneration | ET 18.15-19.15 Uhr BAA TT 19.30-20.00 Uhr BA | kein Training | Beginn Schule | Torhüter-Training KEB Gruppe Elite | 07.01.2019 | Mo. | |
| Di. | 08.01.2019 | TT 19.30-20.00 Uhr KEB ET 20.30-21.45 Uhr KEB | Kraft vor 18.00 / nach ET 20.15 ET 19.15-20.15 Uhr BA | Team Top TT 17.15 h/ET 18.15-19.30 h EZO | Team Promo TT 18.00 h / ET 19.00-20.15 h KEB | Spezial 17.30-18.15 Schusstraining ET 18.30-19.45 h BA (kein Auslaufen) | ET / TT siehe Detailpläne | | Torhüter-Training BA Mosk.-Nov. (gemäss Plan) | 08.01.2019 | Di. | |
| Mi. | 09.01.2019 | Regeneration | MS 18.30 Uhr KEK GCK Lions | MS 17.00 Uhr HC Davos | MS 17.00 Uhr Dübendorf EHC Dübendorf | ET 17.00-18.30 Uhr BAA anschl. 30' Rumpfkraft / Auslaufen | ET / TT siehe Detailpläne | | | 09.01.2019 | Mi. | |
| Do. | 10.01.2019 | TT 19.00-19.30 Uhr KEB ET 20.00-21.15 Uhr KEB | Regeneration | Regeneration | Standort West F'feld TT 17.45 h/ET 18.45-20.00 h KEB | Regeneration | TT / ET / Theorie siehe Detailpläne | | | 10.01.2019 | Do. | |
| Fr. | 11.01.2019 | MS 20.45 Uhr in Küsnacht SZ HC Innerschwyz | TT 19.00-19.30 Uhr SK/Treppe ET 19.45-20.45 Uhr BA | Team Top ET 17.45-19.00 h EZO | TT 18.30 Uhr BA ET 19.15-20.30 Uhr BA | ET 18.15-19.30 Uhr BA anschl. 30' SK / Sprünge, Dehnen | ET / TT siehe Detailpläne | | | 11.01.2019 | Fr. | |
| Sa. | 12.01.2019 | | MS 16.30 Uhr BA HC Ajoie | | Regeneration | MS 12.45 Uhr in Winti EHC Winterthur | | | | 12.01.2019 | Sa. | |
| So. | 13.01.2019 | MS 20.00 Uhr KEB F'feld ZSC Lions | Regeneration | MS 16.30 Uhr EZO HC Ambri-Piotta | Regeneration | MS 15.15 Uhr KEK GCK Lions | | | | 13.01.2019 | So. | |
| Mo. | 14.01.2019 | ET 19.00-20.15 Uhr KEB TT 20.15-21.00 Uhr KEB | TT 18.30-19.00 Uhr BA ET 19.15-20.15 Uhr BA | Standort Ost Romanshorn TT 17.30 / ET 18.30-19.45 Uhr EZO | Regeneration | ET 18.15-19.15 Uhr BAA TT 19.30-20.00 Uhr BA | kein Training | | Torhüter-Training KEB Gruppe Elite | 14.01.2019 | Mo. | |
| Di. | 15.01.2019 | TT 19.30-20.00 Uhr KEB ET 20.30-21.45 Uhr KEB | Kraft vor 18.00 / nach ET 20.15 ET 19.15-20.15 Uhr BA | Team Top TT 17.15 h/ET 18.15-19.30 h EZO | Team Promo TT 18.00 h / ET 19.00-20.15 h KEB | Spezial 17.30-18.15 Schusstraining ET 18.30-19.45 h BA (kein Auslaufen) | ET / TT siehe Detailpläne | | Torhüter-Training BA Mosk.-Nov. (gemäss Plan) | 15.01.2019 | Di. | |
| Mi. | 16.01.2019 | Regeneration | MS 19.00 Uhr BA GCK Lions | Standort Ost Romanshorn ET 18.00-19.30 Uhr EZO | Standort West F'feld ET 19.15-20.15 Uhr KEB | ET 17.00-18.30 Uhr BAA anschl. 30' Rumpfkraft / Auslaufen | ET / TT siehe Detailpläne | Stützpunkt U 15 (2004) | | 16.01.2019 | Mi. | |
| Do. | 17.01.2019 | TT 19.00-19.30 Uhr KEB ET 20.00-21.15 Uhr KEB | Regeneration | Regeneration | Standort West F'feld TT 17.45 h/ET 18.45-20.00 h KEB | Regeneration | TT / ET / Theorie siehe Detailpläne | | | 17.01.2019 | Do. | |
| Fr. | 18.01.2019 | MS 20.30 Uhr BA K'lingen EHC Thun | TT 18.30-19.00 Uhr SK/Treppe ET 19.15-20.30 Uhr BAA | Team Top ET 18.00-19.15 Uhr EZO | Regeneration | ET 18.15-19.30 Uhr BA anschl. 30' SK / Sprünge, Dehnen | ET / TT siehe Detailpläne | | | 18.01.2019 | Fr. | |
| Sa. | 19.01.2019 | | Regeneration | MS 14.00 Uhr SC Bern | MS 20.00 Uhr St.Moritz EHC St.Moritz | FS 14.00 Uhr BA - noch offen Freundschaftsspiel (gem. Angebot) | | Trainer-Ausbildung YL gem. Einladung | | 19.01.2019 | Sa. | |
| So. | 20.01.2019 | MS 17.30 Uhr KEB F'feld SCRJ Lakers | Regeneration | Regeneration | Regeneration | Regeneration | | | | 20.01.2019 | So. | |
| Mo. | 21.01.2019 | ET 19.00-20.15 Uhr KEB TT 20.15-21.00 Uhr KEB | TT 18.30-19.00 Uhr BA ET 19.15-20.15 Uhr BA | Standort Ost Romanshorn TT 17.30 / ET 18.30-19.45 Uhr EZO | Regeneration | ET 18.15-19.15 Uhr BAA TT 19.30-20.00 Uhr BA | kein Training | | Torhüter-Training KEB Gruppe Elite | 21.01.2019 | Mo. | |
| Di. | 22.01.2019 | TT 19.30-20.00 Uhr KEB ET 20.30-21.45 Uhr KEB | TT vor 18.00 / nach ET 20.15 ET 19.15-20.15 Uhr BA | Team Top TT 17.15 h/ET 18.15-19.30 h EZO | Team Promo TT 18.00 h / ET 19.00-20.15 h KEB | Spezial 17.30-18.15 Schusstraining ET 18.30-19.45 h BA (kein Auslaufen) | ET / TT siehe Detailpläne | | Torhüter-Training BA Mosk.-Nov. (gemäss Plan) | 22.01.2019 | Di. | |
| Mi. | 23.01.2019 | Regeneration | MS 18.15 Uhr HC La Chaux-de-Fonds | Alle / Training in Frauenfeld ET 19.15-20.15 Uhr KEB | | FS 17.00-19.00 Uhr BAA noch offen | ET / TT siehe Detailpläne | | | 23.01.2019 | Mi. | |
| Do. | 24.01.2019 | TT 19.00-19.30 Uhr KEB ET 20.00-21.15 Uhr KEB | Regeneration | Regeneration | Standort West F'feld TT 17.45 h/ET 18.45-20.00 h KEB | Regeneration | TT / ET / Theorie siehe Detailpläne | | | 24.01.2019 | Do. | |
| Fr. | 25.01.2019 | MS 20.30 Uhr Morges Forward | TT 19.00-19.30 Uhr SK/Treppe ET 19.45-20.45 Uhr BA | Team Top ET 18.00-19.15 Uhr EZO | TT 18.30 Uhr BA ET 19.15-20.30 Uhr BA | ET 18.15-19.30 Uhr BA anschl. 30' SK / Sprünge, Dehnen | ET / TT siehe Detailpläne | | | 25.01.2019 | Fr. | |
| Sa. | 26.01.2019 | | MS 13.00 Uhr BA EHC Basel Nachwuchs | MS 08.30 Uhr EZO ZSC Lions | Regeneration | ET 08.30-09.45 Uhr | | | | 26.01.2019 | Sa. | |
| So. | 27.01.2019 | MS 13.30 Uhr Sierre/Graben Valais-Wallis | Regeneration | Regeneration | Regeneration | Regeneration | | | | 27.01.2019 | So. | |
| Mo. | 28.01.2019 | ET 18.45-19.45 Uhr KEB TT 20.00-20.45 Uhr KEB | TT 18.30-19.00 Uhr BA ET 19.15-20.15 Uhr BA | Standort Ost Romanshorn TT 17.30 / ET 18.30-19.45 Uhr EZO | Regeneration | ET 18.15-19.15 Uhr BAA Stretching/Dehnen | Kein Training! Schulferien | | Sportferien 28.01.-03.02.2019 | 28.01.2019 | Mo. | |
| Di. | 29.01.2019 | TT 19.30-20.00 Uhr KEB ET 20.30-21.45 Uhr KEB | Kraft vor 18.00 / nach ET 20.15 ET 19.15-20.15 Uhr BA | Team Top TT 17.15 h/ET 18.15-19.30 h EZO | Regeneration | ET 18.00-19.00 Uhr BAA Stretching/Dehnen | | | Torhüter-Training ET 16.45-17.45 Uhr BAA | 29.01.2019 | Di. | |
| Mi. | 30.01.2019 | MS 20.00 Uhr KEB F'feld EHC Winterthur | ET 18.30-19.30 Uhr BAA TT 19.45-20.30 Uhr BA | Standort Ost Romanshorn ET 17.45-19.00 Uhr EZO | Standort West F'feld ET 18.00-19.00 Uhr KEB | ET 17.15-18.15 Uhr BAA anschl. 30' Rumpfkraft / Auslaufen | | | | 30.01.2019 | Mi. | |
| Do. | 31.01.2019 | Regeneration | Regeneration | Regeneration | Team Promo TT 17.45 h/ET 18.30-20.00 h KEB | Regeneration | | | | 31.01.2019 | Do. | |

| Tag | Datum | Elite B Junioren | Novizen Top | Mini Top | Mini A Promo | Moskito Top | Sportschulen / TSTF | NET | Auswahlen Spezial Teams | Diverses | Datum | Tag |
|-----|------------|---|--|--|---|--|--|-----|--|--|------------|-----|
| Fr. | 01.02.2019 | TT 18.30 Uhr BA ET 19.30-20.45 Uhr BA | TT 18.30 Treppe / SK ET 19.15-20.30 Uhr BAA | Team Top ET 18.00-19.15 Uhr EZO | Regeneration | ET 18.15-19.15 Uhr BA Stretching/Dehnen | Schulferien | | | Schulferien | 01.02.2019 | Fr. |
| Sa. | 02.02.2019 | MS 14.00 Uhr KEB F'feld EHC Chur | ET 08.30-09.45 Uhr | | Regeneration | Regeneration | | | | | 02.02.2019 | Sa. |
| So. | 03.02.2019 | | MS 16.00 Uhr Ambri HC Ambri-Piotta | MS 11.00 Uhr EZO HC Davos | Regeneration | Regeneration | | | | | 03.02.2019 | So. |
| Mo. | 04.02.2019 | ET 19.00-20.15 Uhr KEB TT 20.15-21.00 Uhr KEB | TT 18.30-19.00 Uhr BA ET 19.15-20.15 Uhr BA | Standort Ost Romanshorn TT 17.30 / ET 18.30-19.45 Uhr EZO | Regeneration | ET 18.15-19.15 Uhr BAA TT 19.30-20.00 Uhr BA | kein Training | | Beginn Schule | Torhüter-Training KEB Gruppe Elite | 04.02.2019 | Mo. |
| Di. | 05.02.2019 | TT 19.30-20.00 Uhr KEB ET 20.30-21.45 Uhr KEB | Kraft vor 18.00 / nach ET 20.15 ET 19.15-20.15 Uhr BA | Team Top TT 17.15 h/ET 18.15-19.30 h EZO | Team Promo TT 18.00 h / ET 19.00-20.15 h KEB | TT 17.45-18.15 Uhr BA ET 18.45-19.45 h BAA (kein Dehnen) | ET / TT siehe Detailpläne | | | Torhüter-Training BA Mosk.-Nov. (gemäss Plan) | 05.02.2019 | Di. |
| Mi. | 06.02.2019 | Regeneration | TT 19.00-19.30 Uhr SK/Treppe ET 20.00-21.00 Uhr BA | MS 17.15 Uhr EZO SCRJ-Lakers | Standort West F'feld ET 19.15-20.15 Uhr KEB | ET 16.15-17.15 Uhr ohne Aufgebot MS 17.45 Uhr BA EHC Winterthur | ET / TT siehe Detailpläne | | | | 06.02.2019 | Mi. |
| Do. | 07.02.2019 | TT 19.00-19.30 Uhr KEB ET 20.00-21.15 Uhr KEB | Regeneration | Regeneration | Standort West F'feld TT 17.45 h/ET 18.45-20.00 h KEB | Regeneration | TT / ET / Theorie siehe Detailpläne | | U 15 Bellinzona 07.-10.02.2019 | | 07.02.2019 | Do. |
| Fr. | 08.02.2019 | Regeneration | TT 19.00-19.30 Uhr SK/Treppe ET 19.45-20.45 Uhr BA | Team Top ET 18.00-19.15 Uhr EZO | TT 18.30 Uhr BA ET 19.15-20.30 Uhr BA | ET 18.15-19.30 Uhr BA anschl. 30' SK / Sprünge, Dehnen | ET / TT siehe Detailpläne | | EST Bibi-Torriani Turnier Zusammenzug | | 08.02.2019 | Fr. |
| Sa. | 09.02.2019 | Regeneration | Regeneration | Regeneration | Regeneration | ET 08.30-09.45 Uhr | | | U 14 Turnier 09./10.02.2019 | | 09.02.2019 | Sa. |
| So. | 10.02.2019 | Regeneration | Regeneration | Regeneration | Regeneration | Regeneration | | | Burgdorf und Franges Montagnes | | 10.02.2019 | So. |
| Mo. | 11.02.2019 | ET 19.00-20.15 Uhr KEB TT 20.15-21.00 Uhr KEB | TT 18.30-19.00 Uhr BA ET 19.15-20.15 Uhr BA | Standort Ost Romanshorn TT 17.30 / ET 18.30-19.45 Uhr EZO | Regeneration | ET 18.15-19.15 Uhr BAA TT 19.30-20.00 Uhr BA | kein Training | | | Torhüter-Training KEB Gruppe Elite | 11.02.2019 | Mo. |
| Di. | 12.02.2019 | TT 19.30-20.00 Uhr KEB ET 20.30-21.45 Uhr KEB | Kraft vor 18.00 / nach ET 20.15 ET 19.15-20.15 Uhr BA | Team Top TT 17.15 h/ET 18.15-19.30 h EZO | Team Promo TT 18.00 h / ET 19.00-20.15 h KEB | Spezial 17.30-18.15 Schusstraining ET 18.30-19.45 h BA (kein Auslaufen) | ET / TT siehe Detailpläne | | | Torhüter-Training BA Mosk.-Nov. (gemäss Plan) | 12.02.2019 | Di. |
| Mi. | 13.02.2019 | Phase II > START of Play-Off 1-8 oder Ranking Round 9-12 | ET 19.15-20.30 Uhr BAA TT 20.30-21.00 Uhr BA | Standort Ost Romanshorn ET 18.00-19.30 Uhr EZO | Standort West F'feld ET 19.15-20.15 Uhr KEB | FS 17.00-19.00 Uhr BAA noch offen MS 17.00 Uhr Rwil - SCRJ-Lakers | ET / TT siehe Detailpläne | | Stützpunkt U 15 (2004) | | 13.02.2019 | Mi. |
| Do. | 14.02.2019 | TT 19.00-19.30 Uhr KEB ET 20.00-21.15 Uhr KEB | Regeneration | Regeneration | Standort West F'feld TT 17.45 h/ET 18.45-20.00 h KEB | Regeneration | TT / ET / Theorie siehe Detailpläne | | | | 14.02.2019 | Do. |
| Fr. | 15.02.2019 | Meisterschaft / Phase II noch offen | TT 19.00-19.30 Uhr SK/Treppe ET 19.45-20.45 Uhr BA | Team Top ET 18.00-19.15 Uhr EZO | TT 18.30 Uhr BA ET 19.15-20.30 Uhr BA | ET 18.15-19.30 Uhr BA anschl. 30' SK / Sprünge, Dehnen | ET / TT siehe Detailpläne | | | | 15.02.2019 | Fr. |
| Sa. | 16.02.2019 | | ET 08.30-09.45 Uhr | MS 16.30 Uhr EZO HC Lausanne 4 Club | MS 17.00 Uhr KEB F'feld EHC Uzwil | kein Training / Individuell | | | | | 16.02.2019 | Sa. |
| So. | 17.02.2019 | Meisterschaft / Phase noch offen | Regeneration | Regeneration | Regeneration | MS 09.00 Uhr BA GCK Lions | | | | | 17.02.2019 | So. |
| Mo. | 18.02.2019 | ET 19.00-20.15 Uhr KEB TT 20.15-21.00 Uhr KEB | TT 18.30-19.00 Uhr BA ET 19.15-20.15 Uhr BA | Standort Ost Romanshorn TT 17.30 / ET 18.30-19.45 Uhr EZO | Regeneration | ET 18.15-19.15 Uhr BAA TT 19.30-20.00 Uhr BA | kein Training | | | Torhüter-Training KEB Gruppe Elite | 18.02.2019 | Mo. |
| Di. | 19.02.2019 | TT 19.30-20.00 Uhr KEB ET 20.30-21.45 Uhr KEB | Kraft vor 18.00 / nach ET 20.15 ET 19.15-20.15 Uhr BA | Team Top TT 17.15 h/ET 18.15-19.30 h EZO | Team Promo TT 18.00 h / ET 19.00-20.15 h KEB | Spezial 17.30-18.15 Schusstraining ET 18.30-19.45 h BA (kein Auslaufen) | ET / TT siehe Detailpläne | | | Torhüter-Training BA Mosk.-Nov. (gemäss Plan) | 19.02.2019 | Di. |
| Mi. | 20.02.2019 | Regeneration | ET 19.00-20.30 Uhr BAA TT 20.30-21.00 Uhr BA | MS 19.15 Uhr Rapperswil SCRJ-Lakers | Standort West F'feld ET 19.15-20.15 Uhr KEB | ET 17.00-18.30 Uhr BAA anschl. 30' Rumpfkraft / Auslaufen | ET / TT siehe Detailpläne | | | | 20.02.2019 | Mi. |
| Do. | 21.02.2019 | TT 19.00-19.30 Uhr KEB ET 20.00-21.15 Uhr KEB | Regeneration | Regeneration | Standort West F'feld TT 17.45 h/ET 18.45-20.00 h KEB | Regeneration | TT / ET / Theorie siehe Detailpläne | | | | 21.02.2019 | Do. |
| Fr. | 22.02.2019 | Meisterschaft / Phase II noch offen | TT 19.00-19.30 Uhr SK/Treppe ET 19.45-20.45 Uhr BA | Team Top ET 18.00-19.15 Uhr EZO | TT 18.30 Uhr BA ET 19.15-20.30 Uhr BA | ET 18.15-19.30 Uhr BA anschl. 30' SK / Sprünge, Dehnen | ET / TT siehe Detailpläne | | | | 22.02.2019 | Fr. |
| Sa. | 23.02.2019 | | MS 16.45 Uhr HC Ajoie | MS 15.30 Uhr Sion HC Valais Chablais Futur | | kein Training / Individuell | | | | Trainer-Ausbildung YL gem. Einladung | 23.02.2019 | Sa. |
| So. | 24.02.2019 | Meisterschaft / Phase II noch offen | Regeneration | Regeneration | MS 10.15 Uhr Chur EHC Chur | MS 14.00 Uhr BA SCRJ-Lakers | | | | | 24.02.2019 | So. |
| Mo. | 25.02.2019 | ET 19.00-20.15 Uhr KEB TT 20.15-21.00 Uhr KEB | TT 18.30-19.00 Uhr BA ET 19.15-20.15 Uhr BA | Standort Ost Romanshorn TT 17.30 / ET 18.30-19.45 Uhr EZO | Regeneration | ET 18.15-19.15 Uhr BAA TT 19.30-20.00 Uhr BA | kein Training | | | Torhüter-Training KEB Gruppe Elite | 25.02.2019 | Mo. |
| Di. | 26.02.2019 | TT 19.30-20.00 Uhr KEB ET 20.30-21.45 Uhr KEB | TT vor 18.00 / nach ET 20.15 ET 19.15-20.15 Uhr BA | Team Top TT 17.15 h/ET 18.15-19.30 h EZO | Team Promo TT 18.00 h / ET 19.00-20.15 h KEB | Spezial 17.30-18.15 Schusstraining ET 18.30-19.45 h BA (kein Auslaufen) | ET / TT siehe Detailpläne | | | Torhüter-Training BA Mosk.-Nov. (gemäss Plan) | 26.02.2019 | Di. |
| Mi. | 27.02.2019 | Regeneration | MS 18.00 Uhr BA HC La Chaux-de-Fonds | MS 17.15 Uhr Heuried ZSC Lions | Standort West F'feld ET 19.15-20.15 Uhr KEB | ET 17.00-18.30 Uhr BAA anschl. 30' Rumpfkraft / Auslaufen | ET / TT siehe Detailpläne | | | | 27.02.2019 | Mi. |
| Do. | 28.02.2019 | TT 19.00-19.30 Uhr KEB ET 20.00-21.15 Uhr KEB | Regeneration | Regeneration | Standort West F'feld TT 17.45 h/ET 18.45-20.00 h KEB | Regeneration | TT / ET / Theorie siehe Detailpläne | | | | 28.02.2019 | Do. |

| Tag | Datum | Elite B Junioren | Novizen Top | Mini Top | Mini A Promo | Moskito Top | Sportschulen / TSTF | NET | Auswahlen Spezial Teams | Diverses | Datum | Tag | |
|-----|------------|--|--|--|---|--|--|-----|----------------------------------|---|------------|------------|-----|
| Fr. | 01.03.2019 | Meisterschaft / Phase II noch offen | TT 19.00-19.30 Uhr SK/Treppe ET 19.45-20.45 Uhr BA | Team Top ET 18.00-19.15 Uhr EZO | TT 18.30 Uhr BA ET 19.15-20.30 Uhr BA | ET 18.15-19.30 Uhr BA anschl. 30' SK / Sprünge, Dehnen | ET / TT siehe Detailpläne | | | | 01.03.2019 | Fr. | |
| Sa. | 02.03.2019 | | MS 17.00 Uhr EHC Basel Nachwuchs | MS 16.30 Uhr EZO HC Fribourg-Gottéron | MS 13.00 Uhr BA EHC Chur | ET 08.30-09.45 Uhr | | | | | 02.03.2019 | Sa. | |
| So. | 03.03.2019 | Meisterschaft / Phase II noch offen | Regeneration | Regeneration | MS 15.30 Uhr Grüşch HC Prättigau-Herrschaft | MS 09.00 Uhr BA EHC Winterthur | | | | | 03.03.2019 | So. | |
| Mo. | 04.03.2019 | ET 19.00-20.15 Uhr KEB TT 20.15-21.00 Uhr KEB | TT 18.30-19.00 Uhr BA ET 19.15-20.15 Uhr BA | Standort Ost Romanshorn TT 17.30 / ET 18.30-19.45 Uhr EZO | Regeneration | ET 18.15-19.15 Uhr BAA TT 19.30-20.00 Uhr BA | kein Training | | | Torhüter-Training KEB Gruppe Elite | 04.03.2019 | Mo. | |
| Di. | 05.03.2019 | TT 19.30-20.00 Uhr KEB ET 20.30-21.45 Uhr KEB | Kraft vor 18.00 / nach ET 20.15 ET 19.15-20.15 Uhr BA | Team Top TT 17.15 h/ET 18.15-19.30 h EZO | Team Promo TT 18.00 h / ET 19.00-20.15 h KEB | Spezial 17.30-18.15 Schusstraining ET 18.30-19.45 h BA (kein Auslaufen) | ET / TT siehe Detailpläne | | | Torhüter-Training BA Mosk.-Nov. (gemäss Plan) | 05.03.2019 | Di. | |
| Mi. | 06.03.2019 | Regeneration | ET 19.15-20.30 Uhr BAA TT 20.30-21.00 Uhr BA | Standort Ost Romanshorn ET 18.00-19.30 Uhr EZO | Standort West F'feld ET 19.15-20.15 Uhr KEB | FS 17.00-19.00 Uhr BAA noch offen | ET / TT siehe Detailpläne | | | | 06.03.2019 | Mi. | |
| Do. | 07.03.2019 | TT 19.00-19.30 Uhr KEB ET 20.00-21.15 Uhr KEB | Regeneration | Regeneration | Standort West F'feld TT 17.45 h/ET 18.45-20.00 h KEB | Regeneration | TT / ET / Theorie siehe Detailpläne | | | | 07.03.2019 | Do. | |
| Fr. | 08.03.2019 | Meisterschaft / Phase II noch offen | TT 19.00-19.30 Uhr SK/Treppe ET 19.45-20.45 Uhr BA | Team Top ET 18.00-19.15 Uhr EZO | TT 18.30 Uhr BA ET 19.15-20.30 Uhr BA | ET 18.15-19.30 Uhr BA anschl. 30' SK / Sprünge, Dehnen | ET / TT siehe Detailpläne | | | | 08.03.2019 | Fr. | |
| Sa. | 09.03.2019 | | ET 08.30-09.45 Uhr | | Regeneration | MS 17.30 Uhr KEK GCK Lions | | | | | 09.03.2019 | Sa. | |
| So. | 10.03.2019 | Meisterschaft / Phase II noch offen | Regeneration | Challenge / Phase III noch offen | Regeneration | Regeneration | | | | | 10.03.2019 | So. | |
| Mo. | 11.03.2019 | ET 19.00-20.15 Uhr KEB TT 20.15-21.00 Uhr KEB | TT 18.30-19.00 Uhr BA ET 19.15-20.15 Uhr BA | Standort Ost Romanshorn TT 17.30 / ET 18.30-19.45 Uhr EZO | Regeneration | ET 18.15-19.15 Uhr BAA TT 19.30-20.00 Uhr BA | kein Training | | | Torhüter-Training KEB Gruppe Elite | 11.03.2019 | Mo. | |
| Di. | 12.03.2019 | TT 19.30-20.00 Uhr KEB ET 20.30-21.45 Uhr KEB | Kraft vor 18.00 / nach ET 20.15 ET 19.15-20.15 Uhr BA | Team Top TT 17.15 h/ET 18.15-19.30 h EZO | Team Promo TT 18.00 h / ET 19.00-20.15 h KEB | Spezial 17.30-18.15 Schusstraining ET 18.30-19.45 h BA (kein Auslaufen) | ET / TT siehe Detailpläne | | | Torhüter-Training BA Mosk.-Nov. (gemäss Plan) | 12.03.2019 | Di. | |
| Mi. | 13.03.2019 | Regeneration | ET 19.00-20.30 Uhr BAA TT 20.30-21.00 Uhr BA | Standort Ost Romanshorn ET 18.15-19.30 Uhr EZO | Standort West F'feld ET 19.15-20.15 Uhr KEB | ET 17.00-18.30 Uhr BAA anschl. 30' Rumpfkraft / Auslaufen | ET / TT siehe Detailpläne | | | | 13.03.2019 | Mi. | |
| Do. | 14.03.2019 | TT 19.00-19.30 Uhr KEB ET 20.00-21.15 Uhr KEB | Regeneration | Regeneration | Standort West F'feld TT 17.45 h/ET 18.45-20.00 h KEB | Regeneration | TT / ET / Theorie siehe Detailpläne | | | | 14.03.2019 | Do. | |
| Fr. | 15.03.2019 | Meisterschaft / Phase II noch offen | TT 19.00-19.30 Uhr SK/Treppe ET 19.45-20.45 Uhr BA | Team Top ET 19.00-20.15 Uhr EZO | TT 18.30 Uhr BA ET 19.15-20.30 Uhr BA | ET 18.15-19.30 Uhr BA anschl. 30' SK / Sprünge, Dehnen | ET / TT siehe Detailpläne | | | | 15.03.2019 | Fr. | |
| Sa. | 16.03.2019 | | Regeneration | | Regeneration | ET 08.30-09.45 Uhr | | | | | 16.03.2019 | Sa. | |
| So. | 17.03.2019 | Meisterschaft / Phase II noch offen | Regeneration | Challenge / Phase III noch offen | Regeneration | MS 11.45 Uhr SGK Arena SCRJ-Lakers | | | | | 17.03.2019 | So. | |
| Mo. | 18.03.2019 | | TT 18.30-19.00 Uhr BA ET 19.15-20.15 Uhr BA | | | ET 18.15-19.15 Uhr BAA TT 19.30-20.00 Uhr BA | kein Training | | | Torhüter-Training KEB Gruppe Elite | 18.03.2019 | Mo. | |
| Di. | 19.03.2019 | | Kraft vor 18.00 / nach ET 20.15 ET 19.15-20.15 Uhr BA | Team Top TT 17.15 h/ET 18.15-19.30 h EZO | | Spezial 17.30-18.15 Schusstraining ET 18.30-19.45 h BA (kein Auslaufen) | ET / TT siehe Detailpläne | | | Torhüter-Training BA Mosk.-Nov. (gemäss Plan) | 19.03.2019 | Di. | |
| Mi. | 20.03.2019 | | ET 19.00-20.30 Uhr BAA TT 20.30-21.00 Uhr BA | | | noch offen ET 17.00-18.30 Uhr BAA | ET / TT siehe Detailpläne | | Selektionsturnier (2006+2007) | | 20.03.2019 | Mi. | |
| Do. | 21.03.2019 | | Regeneration | | | Regeneration | TT / ET / Theorie siehe Detailpläne | | in Romanshorn (Info folgt) | | 21.03.2019 | Do. | |
| Fr. | 22.03.2019 | | TT 19.00-19.30 Uhr SK/Treppe ET 19.45-20.45 Uhr BA | | | ET 18.15-19.30 Uhr BA anschl. 30' SK / Sprünge, Dehnen | ET / TT siehe Detailpläne | | | | 22.03.2019 | Fr. | |
| Sa. | 23.03.2019 | Saison-Schluss noch offen !! | | | | | | | | SIHF U 14 Final-Turnier in Seewen | | 23.03.2019 | Sa. |
| So. | 24.03.2019 | Saison-Schluss noch offen !! | | | | | | | | 23./24.03.2019 (gem. Aufgebot SIHF) | | 24.03.2019 | So. |
| Mo. | 25.03.2019 | Saison-Schluss noch offen !! | | | | | | | | EST Abschlussstraining Romanshorn gem. Aufgebot | | 25.03.2019 | Mo. |
| Di. | 26.03.2019 | Saison-Schluss noch offen !! | | | | | | | | | | 26.03.2019 | Di. |
| Mi. | 27.03.2019 | Weitere Info's folgen... | | | | | | | | | | 27.03.2019 | Mi. |
| Do. | 28.03.2019 | Weitere Info's folgen... | | | | | | | | | | 28.03.2019 | Do. |
| Fr. | 29.03.2019 | Weitere Info's folgen... | | | | | | | | | | 29.03.2019 | Fr. |
| Sa. | 30.03.2019 | Weitere Info's folgen... | | | | | | | | | | 30.03.2019 | Sa. |
| So. | 31.03.2019 | Weitere Info's folgen... | | | | | | | | | | 31.03.2019 | So. |